

# Informace

## Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně k epidemiologické situaci

### Epidemiologická situace ke dni 27. 2. 2020

Vzhledem k vývoji epidemiologické situace ve výskytu onemocnění novým koronavirem a aktualizaci souvisejících odborných dokumentů Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí upozorňujeme, že mezi oblastmi s předpokládaným komunitním přenosem COVID-2019 jsou aktuálně řazeny:

- Čínská lidová republika
- Jižní Korea
- Hong Kong
- Irán
- Itálie (regiony Benátsko, Lombardie, Emilia – Romagna a Piemont)
- Japonsko
- Singapur

### Jak se chovat po návratu mezi oblastmi s předpokládaným komunitním přenosem COVID-2019

#### V případě, že nemáte žádné příznaky:

- omezte v maximální možné míře kontakt s veřejností
- pečlivě sledujte svůj zdravotní stav po dobu 14 dnů od návratu z rizikových oblastí  
Zaměřte se na tyto příznaky respiračního onemocnění:
  - horečka vyšší než 38 °C
  - kašel
  - potíže při dýchání
  - bolesti svalů, kloubů
  - zimnice, třesavka

#### V případě, že pozorujete u sebe příznaky respiračního onemocnění (teplotu, kašel, bolesti svalů, kloubů, zimnici, třesavku apod.):

- zůstaňte doma
- ihned telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo epidemiologa Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně a postupujte dle jeho pokynů

### Kontaktní telefonní čísla

Protiepidemický odbor Krajské hygienické stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně:

pevné linky v pracovní době:

**577 006 741, 577 006 742, 577 006 743, 577 006 759**

mobilní čísla mimo pracovní dobu:

MUDr. Jana Hošková tel.: + 420 602 156 923

MUDr. Vlasta Fojtíková tel.: + 420 725 105 497

e-mail: [epidat@khszlin.cz](mailto:epidat@khszlin.cz)

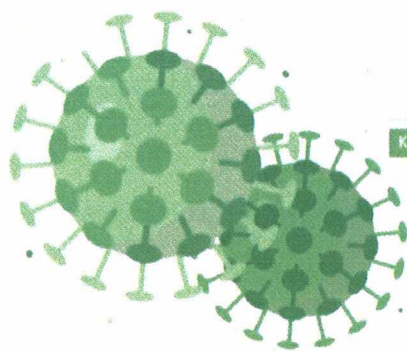
# #nCoV2019



## Nový koronavirus

Koronaviry jsou viry, které **circulují mezi zvířaty**, ale o některých je také známo, že mohou vyvolat onemocnění i u lidí.

Nový koronavirus z roku 2019 byl identifikován v Číně na konci roku 2019 a jedná se o nový kmen, který dosud nebyl **u lidí pozorován**.



## Symptomy

HOREČKA

KAŠEL

OBTÍŽNÉ DÝCHÁNÍ

BOLEST SVALŮ

ÚNAVA

## Prevence

### Při návštěvě Číny

Vyhnete se kontaktu s nemocnými lidmi

Vyhnete se návštěvě trhů a míst, kde se manipuluje se zvířaty

Vyhnete se kontaktu se zvířaty, jejich výkaly nebo trusem

Myjte si ruce mýdlem a vodou

Dodržujte obecná pravidla pro zacházení s potravinami

Kdykoli cestujete, dodržujte obecná hygienická pravidla

## Přenos

PROSTŘEDNICTVÍM KAPĚNKOVÉ INFEKCE

**2-14** dnů  
odhadovaná inkubační doba



### Přehled důležitých odkazů:

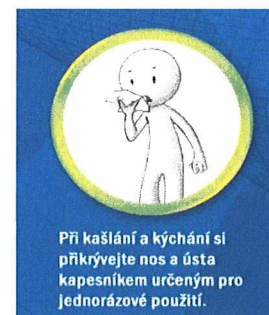
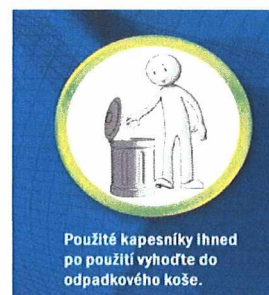
[http://www.mzcr.cz/obsah/koronavirus-covid-2019\\_4122\\_1.html](http://www.mzcr.cz/obsah/koronavirus-covid-2019_4122_1.html)

<http://szu.cz/tema/prevence/2019ncov>

[https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni\\_doporuceni\\_a\\_varovani/index.html](https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/index.html)

## Základní zásady v období zvýšeného výskytu RESPIRAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

- ♥ Dodržujte základní pravidla osobní hygieny. Ruce si myjte mýdlem často a důkladně. Pokud si nemůžete ruce umýt, použijte účinný dezinfekční gel. Je však nutné, aby se tento gel nanesl z obou stran rukou, to znamená na dlaň i hřbet ruky, a aby dezinfekce zde působila přibližně 20 až 30 sekund. Množství gelu musí být dostatečné, aby ruce navlhčilo.
- ♥ Pravidelně otírejte dezinfekčními ubrousky také vlastní předměty, kterých se často dotýkáte, jako jsou mobilní telefon, tablet, notebook, klávesnice aj.
- ♥ Kašlejte a kýchejte do kapesníku, případně si zakrývejte ústa paží/rukávem nebo požívejte ústenku. Nikoliv však do ruky, zamezíte tím přenosu kapének dál.
- ♥ Používejte jednorázové kapesníky a po použití je vyhoďte.
- ♥ Snažte se vyhýbat velkým kolektivům a osobám s příznaky onemocnění dýchacích cest. Nezdržujte se v místech s vyšším počtem lidí.
- ♥ Nezapomeňte, že strava má být pestrá na vitamíny a nelze podcenit ani pitný režim.
- ♥ Pokud jste nemocní, tak rozhodně zůstaňte doma.
- ♥ Pokud se jedná o souvislost s koronavirem po návratu z rizikových oblastí, tak v případě příznaků nemoci (horečka vyšší než 38 °C, kašel, potíže při dýchání, bolesti svalů, kloubů, zimnice, třesavka) zůstaňte doma a **ihned telefonicky** kontaktujte svého lékaře nebo epidemiologa příslušné hygienické stanici a postupujte dle jeho pokynů.



### Pro školy a pracoviště doporučujeme:

- ♥ **Efektivní způsob úklidu** – mimo běžný úklid, nezapomeňte čistit a dezinfikovat povrchy, kterých se dotýkáme denně (například kliky u dveří, pracovní stoly a lavice ve škole), a to dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem.
- ♥ **Větrání** – větrejte často, krátce a intenzívně otevřenými okny, ne pouze ventilačkou, naředí se tak kontaminovaný vzduch v místnosti.
- ♥ **Neorganizovat skupinové akce** – neplánujte hromadné kulturní nebo sportovní akce nebo pracovní mítinky v uzavřených prostorách.

